



## PROGRAMAS PARA MENORES DE 18 AÑOS

**Porrismo ( cheer, poms, ballet, jazz) – Baile Urbano - karate - pre danza**  
**Padres de familia y alumnos academia Move**  
**Cordial saludo**

### **Objetivo general**

Promover la formación en valores y el desarrollo integral por medio de actividades motrices como la danza, la psicomotricidad y las artes marciales para fortalecer la construcción de la personalidad y la inteligencia corporal de cada uno de los alumnos.

### **Grupos de formación**

En los grupos de formación ideal para alumnos que desean practicar algunos de nuestros cursos de forma recreativa.

**Tiene como objetivo** aprovechar el tiempo libre, socializar y divertirse.

El alcance de los objetivos es a corto plazo

Los entrenamientos son una vez por semana.( 4 clases al mes)

Las inscripciones son permanentes, constantemente ingresan alumnos nuevos

La metodología es de clases abiertas. ( calentamiento, el profesor enseña pasos básicos del género o estilo seleccionado y con estos pasos realiza un montaje coreográfico básico en la misma clase)

### **Grupos de proyección**

**Tiene como objetivo** vivenciar una experiencia en valores por medio de la danza, el karate u otro programa que le permita fortalecer y construir su personalidad por medio de experiencias vividas en el éxito y fracaso. Este objetivo lo alcanzamos participando en competencias deportivas y artísticas.

El alcance de los objetivos se da a largo plazo ( ciclos de competencias a un año)

Los entrenamientos son dos veces por semana ( 8 clases al mes ) y en ocasiones cuando la necesidad lo amerita se debe intensificar.

Su exigencia y compromiso es mayor tanto para padres como para deportistas.

La metodología utilizada se realiza acorde a un ciclo o temporada deportiva la cual consta de : Preparación física, preparación técnica y montaje coreográfico acorde a la reglamentación de su modalidad y categoría en la cual compite.

El equipo tiene un reglamento interno que cada bailarín o deportista debe cumplir.

Las competencias en las cuales se participa pueden ser a nivel local, nacional e internacional.



Los deportistas o bailarines podrán participar en try out para ser seleccionados en selección Antioquia y Colombia.

### **Clasificación de los grupos por edades ( Menores 18 años)**

| CATEGORÍA | Edad              | Grupo de formación                             | Grupo Competencia |
|-----------|-------------------|--|-------------------|
| TINY      | 3 a 6 años        | Baby Karate                                    | NO                |
| Júnior    | 7 a 15 años       | Karate junior                                  | SI                |
| Pre Danza | 3 a 5 años        | Pre danza y dlo<br>psicomotor                  | NO                |
| Tiny      | 4 a 6 años        | Pre Ballet / poms/                             | NO                |
| Mini      | 9 años y menores  | Ballet/ poms/<br>Urbano                        | SI                |
| Infantil  | 12 años y menores | Ballet/ poms/Urbano                            | SI                |
| Júnior    | 15 años y menores | Ballet/ poms/ urbano<br>/ cheerleading nivel 1 | SI                |
| Senior    | 13 a 18 años      | Urbano/  | SI                |